



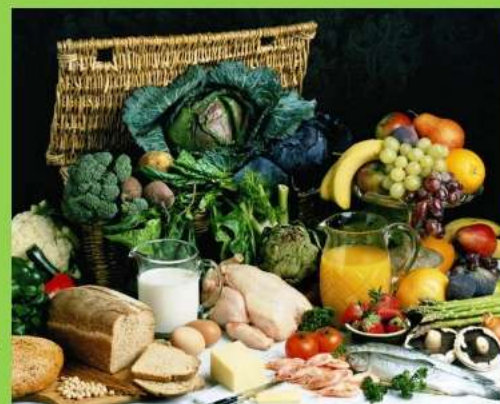
**Teacher Elena Nikolaevna Plaksina,  
School # 98,  
Krasnodar.**

**Year 7.  
Module 9. Lesson 1.**

# Topic: Food & Drink. You are what you eat!

## Полезные и вредные продукты

- Полезные продукты: хлеб, макаронные изделия (из муки грубого помола), крупы, картофель, овощи, фрукты.
- «Берегись!» (вредные продукты): сахар, чипсы, конфеты, сладости, кондитерские изделия.



# First assignment. In your student books look at the picture p.86.

- Read and translate the new words from ex. 1. Categorise all food from Andy's and Bill's shopping lists. Make a sheet. Compare and say: Who of them has got a healthy diet?



	Andy	Bill
Dairy products		
Snacks		
Seeds, nuts		
Meat, fish		
Fruit, vegetables		
Spices		
Drinks		
Sweets		

## Second assignment.

- Do ex. 2 p. 86. Remember the words in *italic*.
- Do ex. 3 p. 87. and learn who are you: a junk food junkie or a health food nut?
- Open p.91. Look at the pictures.
- Do ex. 1-2. It's amazing and interesting.



# Home Work:

- Do the vocabulary in your copybook and learn by heart the words from 2 shopping lists p. 86

**Our lesson is over! Good bye, friends!**

10 самых токсичных продуктов  
(загрязняют организм)



кофеин



газированные напитки



фаст-фуд



молоко



бекон



маргарин



кукуруза



консервация



картофельные чипсы



рапсовое масло

10 самых антитоксичных продуктов  
(очищают организм от токсинов)



клубника



зелень



чеснок



черника



брокколи



лимон



морковь



лук



яблоко



капуста



Thanks for your  
attention!  
Bon chance!

