



Для сохранения правильной осанки школьника очень важны размеры, форма и вес ранца. Его ширина не должна превышать ширину плеч ребенка, а высота – 30 см. Задняя спинка ранца должна быть твёрдой, ортопедической. Ранец должен иметь широкие лямки.

«Правильный ранец»

хорошо, если на ранце будут светоотражающие элементы (это обеспечит безопасность в темноте)



спинка должна быть твердой, с ортопедическими элементами

у ранца должны быть широкие лямки

в спинку должна быть вшита прокладка из сетчатой ткани - чтобы ребенок не потел



Вес портфеля по санитарным нормам :

- 1 -2 класс не должен превышать 1,5 кг
- 3-4 класс- не более 2 кг



Каким должен быть пенал.

Пенал (мягкий с двумя отделениями, которые застёгиваются на молнии)



- Содержание пенала:
- шариковые ручки с резиновым утолщением (2 шт.);
- простые карандаши (ТМ, НВ – 2 шт.)
- цветные карандаши (12 цветов)
- ластик
- линейка (деревянная 20 см)
- Точилка (закрытая с контейнером для стружек)

Папка для уроков технологии:



- Пластилин;
- Стеки;
- Доска для лепки;
- Набор цветной бумаги (односторонний и двусторонний);
- Набор картона (цветной, белый);
- Ножницы (с закруглёнными концами);
- Клей-карандаш и клей ПВА (тюбик с наконечником-дозатором);
- Альбом (12 листов);
- Фартук и нарукавники;
- салфетка

Для уроков ИЗО:

- Альбом;
- Краски акварельные (медовые);
- Гуашь (6 цветов);
- палитра;
- Кисти (3 шт.: пони или белка № 2, №4, №5);
- Баночки-«непроливайки».



Для уроков физкультуры:



- Для спортивного зала:
- футболка ,
- спортивные брюки (шорты),
- носки, спортивная
- обувь;
- Для улицы:
- спортивный костюм,
- спортивная обувь;