

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 98**  
имени Героя Российской Федерации генерал-полковника  
Трошева Геннадия Николаевича

**УТВЕРЖДЕНО**

решением педагогического совета  
МАОУ СОШ 98 учителей ФК и ОБЖ  
от 30.08.2024 года протокол № 1

Председатель

Е.Н.Сергеева

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО ВОЛЕЙБОЛУ**

Уровень образования: 9-11 класс

Количество часов **34 ч.**

Учитель физической культуры МАОУ СОШ 98:

**Домашенко Оксана Дмитриевна**

## 1. ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА.

### Предметные результаты освоения курса:

- формирование знаний о волейболе и его роли в укреплении здоровья;
- знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни;
- способность проявлять инициативу и творчество при организации совместных занятий физической культурой, доброжелательное и уважительное отношение к учащимся, независимо от особенностей их здоровья, физической и технической подготовленности;
- умение оказывать помощь учащимся при освоении новых двигательных действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;
- способность проявлять дисциплинированность и уважительное отношение к сопернику в условиях игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и соревнований.
- способность преодолевать трудности, выполнять учебные задания по технической и физической подготовке в полном объеме.

### Метапредметные результаты освоения курса:

Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания предмета «Физическая культура», в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательного процесса (умение учиться), так и в реальной повседневной жизни учащихся.

#### **-Регулятивные УУД:**

- Определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- Проговаривать последовательность действий во время занятий;
- Учиться работать по определенному алгоритму;
- Адекватно воспринимать оценку учителя.

### **-Познавательные УУД:**

- Уметь делать выводы в результате совместной работы учителя и учащихся;
- Определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- Активно включаться в процесс по выполнению заданий;
- Выражать творческое отношение к выполнению заданий.

### **-Коммуникативные УУД:**

- Умение оформлять свои мысли в устной форме;
- Слушать и понимать речь других;
- Учиться работать в паре, группе, выполнять различные роли;
- Участвовать в коллективном обсуждении.

### **Личностные результаты освоения курса:**

-воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к

Отечеству, чувства гордости за свою Родину;

-в формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности

обучающихся к саморазвитию и самообразованию с учётом устойчивых познавательных

интересов;

-развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на

основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного

поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

-формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со

сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и

других видов деятельности.

Реализация программы «Волейбол» это не только овладение техникой и тактикой игры, но и воспитание качеств личности:

- мгновенно оценивать обстановку;
- действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации;
- проявления высокой самостоятельности;
- умение управлять эмоциями, не терять контроля за своими действиями;
- умение работать в группе и подчинять свои интересы коллективу, что способствует социализации уч-ся.

### **По окончании обучения учащиеся должны знать:**

- основы истории развития волейбола в России;
- правила игры в волейбол;

– особенности развития физических способностей на занятиях.

**уметь:**

- выполнять ведение мяча различными способами;
- выполнять передачи мяча различными способами;
- выполнять броски мяча в кольцо с ближней и дальней дистанции;
- Знать и применять в игровых условиях технические и тактические приемы игры.

**Формы контроля освоения образовательной программы**

- Текущий: наблюдение, тестирование, учебная игра.
- Итоговый: учебная игра.

**2. Содержание учебного курса.**

Курс «Волейбол» изучается в 9-11 классах из расчёта 1ч. в неделю : Рабочая программа рассчитана на 34 ч., на пять лет обучения.

Программа включает в себя относительно самостоятельные, но тесно взаимосвязанные между собой разделы

Рабочая программа разработана на основе модифицированной дополнительной общеобразовательной программы «Волейбол» физкультурно-спортивной направленности

Цель программы: овладение способами оздоровления и укрепления организма

обучающихся посредством занятий волейболом

Задачи обучения

**1. Обучающие задачи:**

- Обучение техники приемов и передач мяча в парах.
- Обучение основными приемами техники и тактики игры.
- Обучение ведению мяча.

**2. Развивающие задачи:**

- Формирование навыков сотрудничества в тренировочных, игровых ситуациях
- Развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;
- Формирование у занимающихся необходимых теоретических знаний в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни.

### **3. Воспитательные задачи:**

- Формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- Воспитание моральных и волевых качеств;
- Развитие чувства коллективизма.

Условия организации учебно-воспитательного процесса.

Режим занятий: 1 раз по 1 часу. Программой предусмотрены занятия в спортивном зале и на открытой площадке: учебная игра, матчевые встречи. Форма проведения занятий: групповая с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах, подгрупповая

Согласовано

Протокол заседания методического  
учителей физической  
культуры и ОБЖ МАОУ СОШ № 98

от 30 августа 2024 года № 1

\_\_\_\_\_ Дорогутина М.А..

Согласовано

Заместитель директора по УМР

\_\_\_\_\_ А.С.Волошина

30 августа 2024 года